



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона
на 30.07.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп картофельный с клёцками на бульоне с укропом	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий.	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	Сосиска отварная с соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2	
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
150	Напиток из черной смородины .	ккал-51, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
Итого за день:		ккал-1 445, Белки-46, Жиры-59, Углеводы-180	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.