



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 29.07.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|-----------------------------------|--|---|--------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/10/3 0 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом. | ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-4 | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 180 | Чай с молоком | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Суп полевой с укропом. | ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12 | |
| 70 | Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным | ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5 | |
| 120 | Рагу из овощей. | ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 180 | Компот из сухофруктов... | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 70 | Печень по-строгановски с соусом | ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с огурцом свежим. | ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 150 | Напиток из лимонов свежих.. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| Итого за день: | | ккал-1 660, Белки-56, Жиры-60, Углеводы-222 | 210-00 |



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.