



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона
на 15.07.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/10/3 0	Бутерброд с сыром и сливочным маслом.	ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-5
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
<u>Завтрак 2</u>		
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
150/1	Суп полевой с укропом.	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6
150	Каша гречневая вязкая с огурцом свежим.	ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
150	Напиток из лимонов свежих..	ккал-46, Углеводы-11
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34
Итого за день:		ккал-1 688, Белки-47, Жиры-61, Углеводы-236
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.