

Утверждаю:

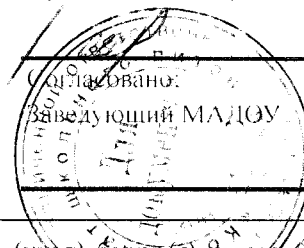
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.П. Давыдова

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы

Меню дневного рациона
на 14.07.2025



Заведующий МАДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-38
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
70	Котлеты куриные с соусом томатным.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Удлиненный полдник</u>		
40	Филе куриное отварное..	ккал-55, Белки-12, Жиры-1
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-191, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-43
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-26
Итого за день:		ккал-1708, Белки-54, Жиры-52, Углеводы-258

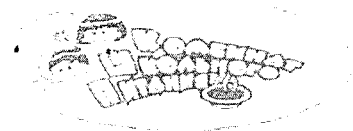
210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

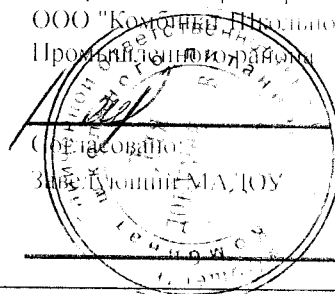
Колесникова Е.Е.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ «яйцо»
Меню дневного рациона
на 14.07.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района
г. Самары
С. П. Хирякина
Согласовано:
Заведующий МАДОУ



[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным.	ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
150	Яблоки свежие парезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
70	Котлеты куриные с соусом томатным.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Рыба припущенная с луком	ккал-38, Белки-8
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом консервированным.	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
10	Хлебцы (без глютенa)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1453, Белки-41, Жиры-32, Углеводы-252

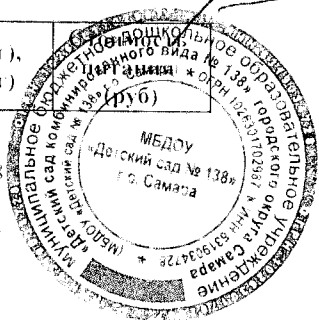
210-00

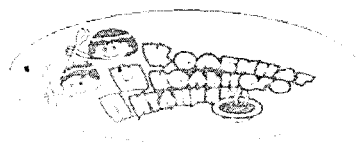
Зав. производством

Макарова Т. Е.

бухгалтер
калькуляций

С. П. Хирякина





ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 14.07.2025

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района
Самарской области
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
Завтрак 2		
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
Обед		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
70	Котлеты куриные с соусом томатным.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
Уплотненный полдник		
80	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом.	ккал-89, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом консервированным.	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-26
Итого за день:		ккал-1704, Белки-44, Жиры-37, Углеводы-264

210-00

вар. производством

Макарова Е.И.

бухгалтер
калькулятор

[Signature]