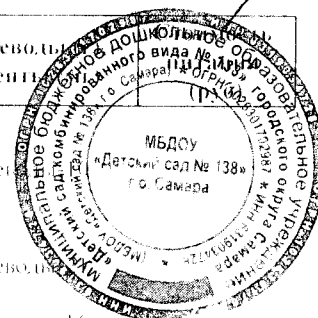


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138
Меню дневного рациона
на 14.07.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района
Г.П. Авреськина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-29
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток кисломолочный Кефир.	ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
70	Котлеты куриные с соусом томатным.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17
<u>Уплотненный полдник</u>		
90	Ёжики Морские из рыбы со сметанным соусом	ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20
Итого за день:		ккал-1 773, Белки-53, Жиры-63, Углеводы-245



Заготовлено

Макарова Е.И.

Подписано
Кедров В.А.

210-00