



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 ясли  
Меню дневного рациона  
на 10.07.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8
<b><u>Обед</u></b>		
15/150/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с укропом.	ккал-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
80	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
150	Напиток клюквенный школьный ..	ккал-46, Углеводы-11
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
70	Запеканка " Лакомка"	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 404, Белки-50, Жиры-56, Углеводы-172

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.