Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона
на 01.08.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150	*Пудинг из творога с яблоками, с соусом молочным сладким*	ккал-263, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-21	
200/10	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-34, Углеводы-8	
	Завтрак 2		
100	*Молоко кипяченое.*	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
50	*Икра из свеклы*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом*	ккал-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
70	*Тефтели из говядины в томатном соусе.*	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	*Напиток из шиповника.*	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
40	*Яйцо отварное.*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
165	*Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.*	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	*Булочка"Молочная".*	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
	Итого за день:	ккал-1 776, Белки-61, Жиры-60, Углеводы-247	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.