Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона
на 09.07.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
30	*Икра морковная*	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
105	*Омлет натуральный с маслом сливочным.*	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Банан свежий нарезка*	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
	Обед		
150/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.*	ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	*Тефтели из говядины в томатном соусе.*	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Пюре гороховое с маслом сливочным, огурец свежий*	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	*Компот из изюма*	ккал-102, Углеводы-25	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
80	*Рыба тушеная с овощами.*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	*Отварной рис*	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	*Ватрушка с повидлом.*	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
	Итого за день:	ккал-1 594, Белки-61, Жиры-50, Углеводы-222	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.