



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138
Меню дневного рациона
на 06.06.2025

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
И.П. Аврискина
Согласовано
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6
150	Пудинг из творога с яблоками, с соусом молочным сладким	ккал-263, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-6
200/10	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-34, Углеводы-8
Завтрак 2		
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
Обед		
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
Уплотненный полдник		
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-35, Углеводы-9
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
50	Булочка "Молочная".	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35
Итого за день:		ккал-1 769, Белки-61, Жиры-60, Углеводы-246

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.