



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона
на 05.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом.	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-40
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
<u>Обед</u>		
200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
200	Птица тушеная с овощами, огурец консервированный.	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
160	Рыба запеченная в омлете	ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5
200/10	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-34, Углеводы-8
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
50	Булочка Плетёнка	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
Итого за день:		ккал-1 634, Белки-69, Жиры-56, Углеводы-214



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

210-00

Колесникова Г.Б.