



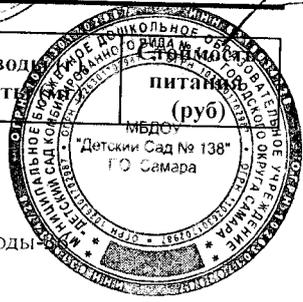
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 04.06.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.М. Аврискина
 Соплаковано:
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

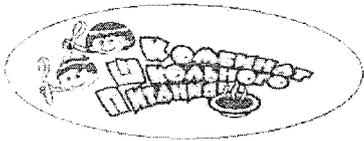
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы	(руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огуцом свежим	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
Итого за день:		ккал-1 450, Белки-46, Жиры-42, Углеводы-223	210-00



Зав. производством
[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор
[Handwritten signature]
 Шлесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо
 Меню дневного рациона
 на 04.06.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МАДОУ

Е.И. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Угле...
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Угле...
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом свежим	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 338, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-221



Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - _____ Колесникова Е.Б.
 калькулятор

210-00