



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо  
Меню дневного рациона  
на 02.07.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-28	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с рисом и укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом свежим	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 338, Белки-38, Жиры-33, Углеводы-222	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Жолесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ  
 Меню дневного рациона  
 на 02.07.2025

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-1	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-38	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с рисом и укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огуцом свежим	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

**Итого за день:** ккал-1 461, Белки-46, Жиры-42, Углеводы-226 **210-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Колесникова Е.Б.