



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 27.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак 1</u>		
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углевод-
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углевод-
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углевод-
<u>Завтрак 2</u>		
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углевод-
<u>Обед</u>		
150/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углевод-
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углевод-
150	Каша гречневая вязкая с огурцом свежим.	ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углевод-
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углевод-
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углевод-
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углевод-
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углевод-
50/5	Оладьи из печени со сливочным маслом.	ккал-123, Белки-10, Жиры-7, Углевод-
120	Макаронные изделия с маслом сливочным.	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углевод-
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углевод-
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углевод-
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углевод-
Итого за день:		ккал-1 545, Белки-51, Жиры-52, Углевод-
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Калисникова Е.Б.

