



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 26.06.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
 Заведующий МБДОУ

(Handwritten signature)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость в рублях |
|-----------------------------------|--|---|--------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16 | |
| 200/5 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом. | ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 15/200/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 200 | Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный. | ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15 | |
| 180 | Компот из сухофруктов... | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 80 | Сосиска отварная с томатным соусом. | ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2 | |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная. | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 70 | Запеканка "Лакомка" | ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14 | |
| Итого за день: | | ккал-1 687, Белки-58, Жиры-59, Углеводы-230 | 210-00 |

Зав. производством

(Handwritten signature)

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

(Handwritten signature)

Калесникова Е.Б.