



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

С.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МАДОУ

С.Н. Аврискина

С.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы

Меню дневного рациона
на 25.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Содержание витаминов
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-	
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2,	
105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13,	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Банан свежий нарезка	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Пюре гороховое с маслом сливочным, огурец свежий	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
60	Филе куриное тушеное с овощами	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
Итого за день:		ккал-1 640, Белки-61, Жиры-46, Углеводы-246	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

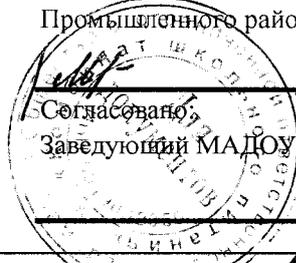
Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона

на 25.06.2025



Согласовано
Заведующий МАДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	<i>Омлет на воде с маслом растительным</i>	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<u>Завтрак 2</u>			
150	<i>Банан свежий нарезка</i>	ккал-142, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-32	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	<i>Колобки куриные с соусом томатным</i>	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	<i>Рыба тушёная с овощами и томатом</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	<i>Рис отварной с подсолнечным маслом.</i>	ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	<i>Ватрушка с повидлом.</i>	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
Итого за день:		ккал-1 706, Белки-59, Жиры-46, Углеводы-263	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

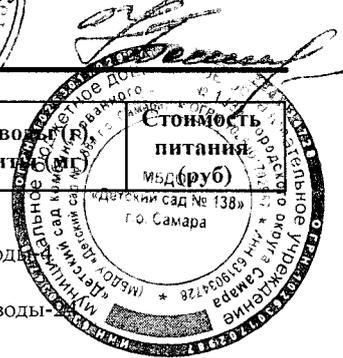


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо
 Меню дневного рациона
 на 25.06.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МАДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания МБД (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-	
150	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом.	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Банан свежий нарезка	ккал-142, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-32	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Рис отварной с подсолнечным маслом.	ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 561, Белки-52, Жиры-37, Углеводы-256	210-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Боленикова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 25.06.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак</u>		
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углевод
100	<i>Омлет на воде с маслом растительным</i>	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углевод
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
<u>Завтрак 2</u>		
100	<i>Банан свежий нарезка</i>	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21
<u>Обед</u>		
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
70	<i>Тефтели из говядины в томатном соусе.</i>	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
150	<i>Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
80	<i>Рыба тушёная с овощами и томатом</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
150	<i>Рис отварной с подсолнечным маслом.</i>	ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
50	<i>Ватрушка с повидлом.</i>	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37
Итого за день:		ккал-1 641, Белки-59, Жиры-46, Углеводы-249
		210-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Колесникова Е.Б.

