



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 24.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.П. Аврискина

Согласовано
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
50	Салат из свёклы отварной	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4
200/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью.	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
130	Картофель тушеный.	ккал-158, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
150	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком.	ккал-299, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-29
200/10	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-34, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
Итого за день:		ккал-1 672, Белки-54, Жиры-63, Углеводы-220
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

