



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона
на 20.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискипа

Согласовано:
Заведующий МАДОУ

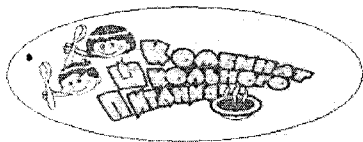
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22
200	Чай с сахаром	ккал-61, Углеводы-15
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-35, Углеводы-9
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 501, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-256
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Белесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МАДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо

Меню дневного рациона
на 20.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Эк. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-27
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-35, Углеводы-9
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
Итого за день:		ккал-1 428, Белки-34, Жиры-35, Углеводы-243
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Белесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 20.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-20	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 430, Белки-39, Жиры-34, Углеводы-239	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Молесникова Е.Б.