



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 01.07.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.И. Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Средняя стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/10/3	Бутерброд с сыром и сливочным маслом.	ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16	489
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	489
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	489
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	489
<b><u>Обед</u></b>			
150/1	Суп полевой с укропом.	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12	489
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	489
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	489
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	489
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	489
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	489
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	489
160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-162, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-20	489
150	Напиток из лимонов свежих..	ккал-46, Углеводы-11	489
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	489
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	489
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 738, Белки-57, Жиры-66, Углеводы-226	<b>210-00</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

*Е.Б. Колесникова*

Колесникова Е.Б.