



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина
Меню дневного рациона
на 01.07.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15

Завтрак 2

100	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-44, Углеводы-10
-----	-------------------------------	----------------------

Обед

200/1	<i>Суп полевой на бульоне с укропом</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8
130	<i>Рагу из овощей</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	<i>Печенье "Детское"</i>	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34
----	--------------------------	---

Ужин

40	<i>Филе куриное отварное..</i>	ккал-55, Белки-12, Жиры-1
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным и икрой кабачковой</i>	ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19
200	<i>Напиток из лимонов.</i>	ккал-61, Углеводы-15
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 544, Белки-47, Жиры-48,
Углеводы-232

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо
Меню дневного рациона
на 01.07.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МАДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-42	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп полевой на бульоне с укропом</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	<i>Котлеты из говядины с соусом томатным.</i>	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
150	<i>Рагу из овощей.</i>	ккал-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	<i>Печень тушеная в соусе.</i>	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным и икрой кабачковой</i>	ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 329, Белки-43, Жиры-36, Углеводы-209	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Клименкова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 01.07.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-42	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп полевой с укропом</i>	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	<i>Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным</i>	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	
130	<i>Рагу из овощей</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	<i>Печень тушеная в соусе.</i>	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным и икрой кабачковой</i>	ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	<i>Печенье "Детское"</i>	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	

Итого за день: ккал-1 563, Белки-42, Жиры-54, Углеводы-228

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Котесникова Е.Б.

