



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138  
 Меню дневного рациона  
 на 19.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>           |   |  |                               |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                           | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12   |                               |
| 200/5                             | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом.                | ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-38   |                               |
| 180                               | Чай с молоком   | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |  |                               |
| 100                               | Напиток кисломолочный Снежок.                           | ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11  |                               |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |  |                               |
| 200/5/1                           | Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом | ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11  |                               |
| 200                               | Птица тушеная с овощами, огурец консервированный.       | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18   |                               |
| 180                               | Напиток из апельсинов.                                  | ккал-60, Углеводы-15   |                               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 30                                | Хлеб ржаной.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |  |                               |
| 50                                | Икра морковная.   | ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4   |                               |
| 160                               | Рыба запеченная в омлете                                | ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5  |                               |
| 200/10                            | Чай с сахаром и лимоном.                                | ккал-34, Углеводы-8  |                               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 50                                | Булочка Плетёнка.                                       | ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30   |                               |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 634, Белки-69, Жиры-56,<br>Углеводы-214                                 | <b>210-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.

