



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 17.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10/10/3 0	Бутерброд с сыром и сливочным маслом.	ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-11
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<b><u>Обед</u></b>		
150/1	Суп полевой с укропом.	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6
160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-162, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-20
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 667, Белки-47, Жиры-60, Углеводы-233
		<b>210-00</b>



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.