



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МАДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы
Меню дневного рациона
на 16.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-40
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20
Итого за день:		ккал-1 682, Белки-49, Жиры-52, Углеводы-257
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Молисникова Е.Б.





ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 16.06.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
80	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом.	ккал-89, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом консервированным.	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20

Итого за день: ккал-1 692, Белки-43, Жиры-53, Углеводы-263 **210-00**

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

[Handwritten signature]



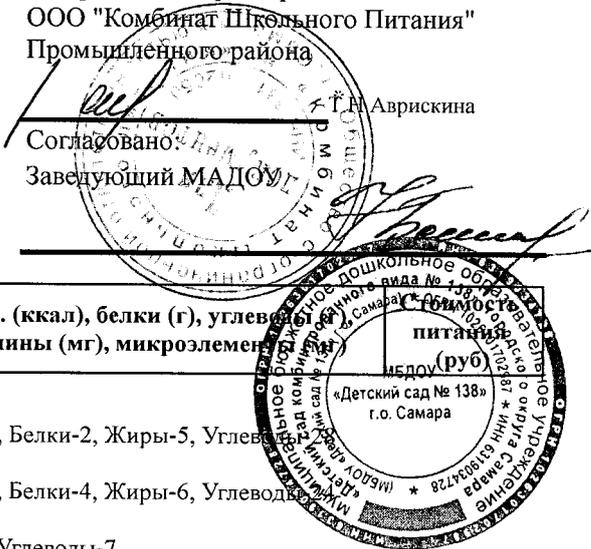


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо
 Меню дневного рациона
 на 16.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МАДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20
200	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным.	ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Рыба припущенная с луком	ккал-38, Белки-8
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом консервированным.	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 441, Белки-39, Жиры-32, Углеводы-251
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.
