Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы
Заведующий МАДОУ

# Меню дневного рациона
на 11.06.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *5/30* | *Бутерброд с маслом сливочным.* | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| *50* | *Икра морковная.* | ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5 | |
| *105* | *Омлет натуральный с маслом сливочным.* | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-1 | |
| *180* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Банан свежий нарезка* | ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/1* | *Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом* | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| *70* | *Тефтели из говядины в томатном соусе.* | ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| *150* | *Пюре гороховое с маслом сливочным, огурец свежий* | ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| *180* | *Компот из изюма* | ккал-102, Углеводы-25 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | ***Уплотненный полдник*** | | |
| *60* | *Филе куриное тушеное с овощами* | ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2 | |
| *120* | *Отварной рис* | ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| *180* | *Чай со смородиной.* | ккал-35, Углеводы-9 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *50* | *Ватрушка с повидлом.* | ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 640, Белки-61, Жиры-46, Углеводы-246 | *210-00* |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МАДОУ:

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

# Меню дневного рациона
на 11.06.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 50 | Икра морковная. | ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4 | |
| 100 | Омлет на воде с маслом растительным | ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 150 | Банан свежий нарезка | ккал-142, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-32 | |
| | **Обед** | | |
| 200/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом томатным | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 150 | Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | **Уплотненный полдник** | | |
| 80 | Рыба тушёная с овощами и томатом | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 150 | Рис отварной с подсолнечным маслом. | ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 50 | Ватрушка с повидлом. | ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 706, Белки-59, Жиры-46, Углеводы-263 | 210-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МАДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо

# Меню дневного рациона

на 11.06.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *50* | *Икра морковная.* | ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3 | |
| *150* | *Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом.* | ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| *180* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *150* | *Банан свежий нарезка* | ккал-142, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-32 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/1* | *Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом* | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| *70* | *Тефтели из говядины в томатном соусе.* | ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| *150* | *Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий* | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26 | |
| *180* | *Компот из изюма* | ккал-102, Углеводы-25 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | ***Уплотненный полдник*** | | |
| *80* | *Рыба тушёная с овощами и томатом* | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| *150* | *Рис отварной с подсолнечным маслом.* | ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32 | |
| *180* | *Чай со смородиной.* | ккал-35, Углеводы-9 | |
| *40* | *Хлеб пшеничный.* | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| *10* | *Хлебцы (без глютена)* | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 592, Белки-53, Жиры-37, Углеводы-262 | *210-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ

# Меню дневного рациона
на 11.06.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *50* | *Икра морковная.* | ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4 | |
| *100* | *Омлет на воде с маслом растительным* | ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1 | |
| *180* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| *30* | *Батон пшеничный* | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Банан свежий нарезка* | ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/1* | *Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом* | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| *70* | *Тефтели из говядины в томатном соусе.* | ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| *150* | *Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий* | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26 | |
| *180* | *Компот из изюма* | ккал-102, Углеводы-25 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | ***Уплотненный полдник*** | | |
| *80* | *Рыба тушёная с овощами и томатом* | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| *150* | *Рис отварной с подсолнечным маслом.* | ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32 | |
| *180* | *Чай со смородиной.* | ккал-35, Углеводы-9 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *50* | *Ватрушка с повидлом.* | ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 641, Белки-59, Жиры-46, Углеводы-249 | *210-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.