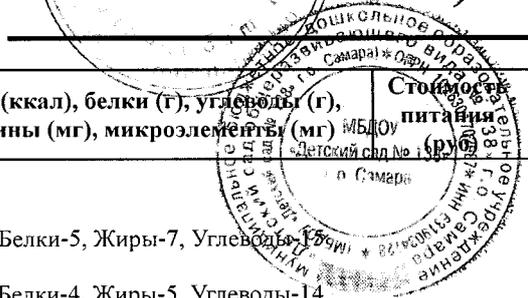




ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 10.06.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<i>Суп молочный с вермишелью.</i>	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
30	<i>Салат из свёклы отварной.</i>	ккал-28, Жиры-2, Углеводы-2	
150/5/1	<i>Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом.</i>	ккал-57, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8	
130	<i>Картофель тушеный.</i>	ккал-158, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	<i>Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком.</i>	ккал-299, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-29	
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	ккал-30, Углеводы-7	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
70	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-31, Углеводы-7	
50	<i>Печенье "Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
Итого за день:		ккал-1 592, Белки-52, Жиры-59, Углеводы-212	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.