



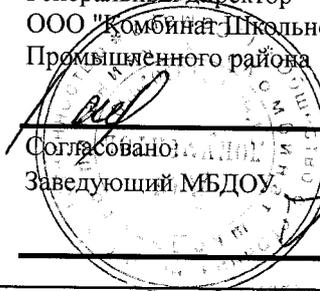
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 10.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	<i>Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
50	<i>Салат из свёклы отварной</i>	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/1	<i>Суп овощной на бульоне с укропом.</i>	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8	
130	<i>Картофель тушеный.</i>	ккал-158, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
160	<i>Плов из мяса птицы.</i>	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	ккал-30, Углеводы-7	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
100	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
50	<i>Печенье "Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
Итого за день:		ккал-1 736, Белки-43, Жиры-58, Углеводы-260	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]