



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138
Меню дневного рациона
на 10.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
Завтрак			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
Завтрак 2			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
Обед			
50	Салат из свёклы отварной	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/5/1	Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Картофель тушеный.	ккал-158, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
Уплотненный полдник			
150	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком.	ккал-299, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-29	
200/10	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-34, Углеводы-8	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
Итого за день:		ккал-1 671, Белки-55, Жиры-62, Углеводы-221	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.