



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона
на 01.07.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/10/3 0	Бутерброд с сыром и сливочным маслом.	ккал-179, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-49	
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-162, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-20	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
Итого за день:		ккал-1 776, Белки-57, Жиры-67, Углеводы-234	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.