



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона
на 30.05.2025

Согласовано:

Заведующий МАДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
Завтрак 2			
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
Обед			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
80	Биточки куриные с томатным соусом.	ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным и огурцом консервированным	ккал-163, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
Уплотненный полдник			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
150	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 665, Белки-53, Жиры-41, Углеводы-270	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Молесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 30.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МАДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-26	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-43, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным и огурцом консервированным	ккал-163, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
50	Оладьи из печени..	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Макароны отварные с растительным маслом .	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 594, Белки-41, Жиры-44, Углеводы-259	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.