



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 02.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-18
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-27
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток кисломолочный Кефир.	ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
<b><u>Обед</u></b>		
150/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом.	ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8
150	Каша перловая рассыпчатая, огурец свежий	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
90	Ёжики Морские из рыбы со сметанным соусом	ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 641, Белки-51, Жиры-61, Углеводы-221
		<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Болесникова Е.Б.