



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо
Меню дневного рациона
на 02.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-24
200	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным.	ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
<u>Обед</u>		
25	Огурец свежий порционный	ккал-3
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14
70	Биточки куриные с соусом	ккал-113, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6
120	Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом	ккал-150, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Рыба припущенная с луком	ккал-38, Белки-8
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом консервированным.	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 425, Белки-43, Жиры-31, Углеводы-244



Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Колесникова Е.Б.
калькулятор



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МАДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы
Меню дневного рациона
на 02.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г) витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	100
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	100
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-42	100
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	100
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	100
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	100
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8	100
150	Каша перловая рассыпчатая, огурец свежий	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	100
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	100
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	100
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	100
<u>Уплотненный полдник</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	100
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	100
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	100
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	100
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20	100
Итого за день:		ккал-1 684, Белки-52, Жиры-51, Углеводы-257	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 02.06.2025

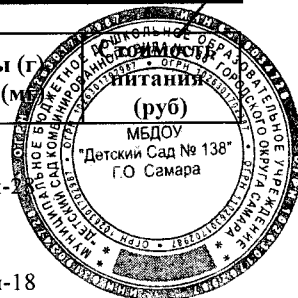
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-2
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
<u>Обед</u>		
25	Огурец свежий порционный	ккал-3
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8
120	Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом	ккал-150, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<u>Уплотненный полдник</u>		
80	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом.	ккал-89, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом консервированным.	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 558, Белки-45, Жиры-38, Углеводы-260

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.