



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы
Меню дневного рациона
на 26.05.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|--|---|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 |
| 150/5 | Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом | ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32 |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 |
| <u>Обед</u> | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом | ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18 |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| 30 | Филе куриное отварное.. | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 |
| 150 | Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18 |
| 180 | Кисель из сока натурального. | ккал-119, Углеводы-29 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 50 | Печенье "Нежное" | ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24 |
| Итого за день: | | ккал-1 671, Белки-51, Жиры-52, Углеводы-249 |
| | | 210-00 |



Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

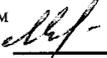
Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 26.05.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150 | Каша кукурузная на воде с маслом растительным | ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом | ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 40 | Рыба припущенная с луком | ккал-37, Белки-7, Жиры-1 | |
| 150 | Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и зеленым горошком | ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Итого за день: ккал-1 411, Белки-44, Жиры-30, Углеводы-239 **210-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.