



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона
на 23.05.2025

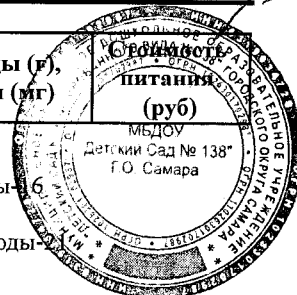
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6
150	Пудинг из творога с яблоками, с соусом молочным сладким	ккал-263, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-29
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном	ккал-30, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
<u>Обед</u>		
30	Икра свекольная	ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3
150/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
180/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-32, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
50	Булочка "Молочная".	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35
Итого за день:		ккал-1 620, Белки-58, Жиры-56, Углеводы-219
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Молесникова Е.Б.