



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 21.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Напиток из апельсинов..	ккал-33, Углеводы-8	
-----	-------------------------	---------------------	--

Обед

150/1	Суп картофельный с клецками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с томатным соусом..	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Уплотненный полдник

80	Сосиска отварная с соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2	
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

Итого за день: ккал-1 483, Белки-43, Жиры-59,
Углеводы-194

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Слесникова Е.Б.