



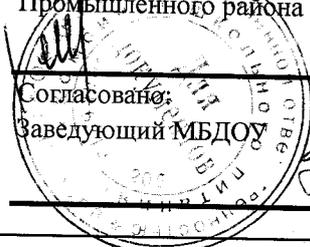
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ  
Меню дневного рациона  
на 13.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	<i>Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Завтрак 2

100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16
-----	------------------------	----------------------

Обед

50	<i>Салат из свёклы отварной</i>	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4
200/1	<i>Суп овощной на бульоне с укропом.</i>	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8
150	<i>Картофель тушеный</i>	ккал-182, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

160	<i>Плов из мяса птицы.</i>	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	ккал-30, Углеводы-7
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
150	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

**Итого за день:** ккал-1 534, Белки-41, Жиры-44,  
Углеводы-244

**210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Жолесникова Е.Б.