



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона
на 08.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

10/10/3 0	Бутерброд с сыром и сливочным маслом.	ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16	
150	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким.	ккал-285, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-25	
200	Чай с молоком..	ккал-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	

Завтрак 2

150	Компот из яблок.	ккал-73, Углеводы-18	
-----	------------------	----------------------	--

Обед

200/1 70	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
130	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
180	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
20	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	

Уплотненный полдник

70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	

Итого за день: ккал-1 811, Белки-57, Жиры-66,
Углеводы-248

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.