

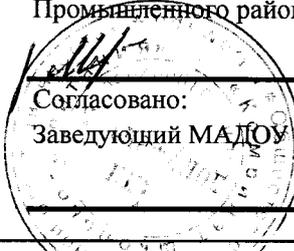


Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы  
Меню дневного рациона  
на 07.04.2025

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |  |                               |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                         | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |                               |
| 200/5                             | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.           | ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-28   |                               |
| 180                               | Чай с молоком.  | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |  |                               |
| 100                               | Напиток кисломолочный Кефир.                          | ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |  |                               |
| 200/1                             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом    | ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18   |                               |
| 70                                | Котлеты куриные с соусом.                             | ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8  |                               |
| 150                               | Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная  | ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29   |                               |
| 180                               | Сок фруктовый.  | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29   |                               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 30                                | Хлеб ржаной .   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |  |                               |
| 30                                | Филе куриное отварное..                               | ккал-41, Белки-9, Жиры-1   |                               |
| 150                               | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13   |                               |
| 200                               | Кисель из натурального сока.                          | ккал-132, Углеводы-33  |                               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 42                                | Печенье "Рыбки"                                       | ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20  |                               |

Итого за день: ккал-1 716, Белки-52, Жиры-52,  
Углеводы-259

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



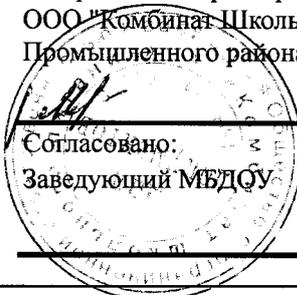
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ  
Меню дневного рациона  
на 07.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 30/20 | Бутерброд с повидлом..                              | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 |
| 40    | Яйцо отварное.                                      | ккал-63, Белки-5, Жиры-5               |
| 200   | Каша геркулесовая на воде с маслом<br>подсолнечным. | ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24 |
| 180   | Чай с сахаром.                                      | ккал-29, Углеводы-7                    |

Завтрак 2

|     |                        |                                       |
|-----|------------------------|---------------------------------------|
| 150 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 |
|-----|------------------------|---------------------------------------|

Обед

|       |  |  |
|-------|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью на<br>бульоне с укропом                            | ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18 |
| 70    | Котлеты куриные с соусом.  | ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8  |
| 150   | Каша перловая рассыпчатая с маслом<br>подсолнечным, кукуруза<br>консервированная | ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29 |
| 180   | Сок фруктовый.   | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29         |
| 30    | Хлеб пшеничный..   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |
| 40    | Хлеб ржаной  | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19          |

Уплотненный полдник

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 80  | Ёжики Морские из рыбы с соусом  | ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5   |
| 150 | Картофельное пюре на отваре с<br>маслом подсолнечным и огурцом<br>консервированным. | ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12  |
| 200 | Кисель из натурального сока.  | ккал-132, Углеводы-33                  |
| 40  | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |
| 10  | Хлебцы (без глютена)  | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8           |

Итого за день: ккал-1 648, Белки-45, Жиры-40,  
Углеводы-277

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.