Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина
Заведующий МАДОУ

Меню дневного рациона
на 30.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50	*Икра морковная.*	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	*Омлет на воде с маслом растительным*	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
	Завтрак 2		
150	*Банан свежий нарезка*	ккал-142, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-32	
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	*Колобки куриные с томатным соусом..*	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130/20	*Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом консервированным*	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	*Компот из изюма*	ккал-102, Углеводы-25	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Уплотненный полдник		
80	*Рыба тушёная с овощами и томатом*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	*Рис отварной с подсолнечным маслом.*	ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	*Ватрушка с повидлом.*	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
	Итого за день:	ккал-1 712, Белки-60, Жиры-48, Углеводы-260	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Заведующий МАДОУ _____

Меню дневного рациона
на 30.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50	*Икра морковная.*	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	*Омлет на воде с маслом растительным*	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Банан свежий нарезка*	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	*Тефтели из говядины в томатном соусе.*	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130/20	*Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом консервированным*	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	*Компот из изюма*	ккал-102, Углеводы-25	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Уплотненный полдник		
80	*Рыба тушёная с овощами и томатом*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	*Рис отварной с подсолнечным маслом.*	ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32	
200	*Напиток из лимонов.*	ккал-61, Углеводы-15	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	*Ватрушка с повидлом.*	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
	Итого за день:	ккал-1 685, Белки-59, Жиры-48, Углеводы-255	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.