



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 03.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/10/3 0 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16 | |
| 200/5 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом. | ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 50 | Икра морковная. | ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4 | |
| 20/200/ 1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью. | ккал-124, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| 200 | Жаркое по-домашнему из цыплят.. | ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 205 | Бигус с сосисками . | ккал-244, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-14 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 45 | Хлеб пшеничный . | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | |
| 50 | Булочка "Домашняя" | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |

Итого за день: ккал-1 862, Белки-57, Жиры-71,
Углеводы-248

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.