



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ

Меню дневного рациона  
на 02.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
200/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом.	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1/ 1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, укропом и чесноком	ккал-78, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Тефтели мясные, соус томатный	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Пюре гороховое с маслом сливочным	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
60	Филе куриное тушёное с овощами ..	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
130	Отварной рис	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 752, Белки-62, Жиры-45, Углеводы-276	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ  
Меню дневного рациона  
на 02.04.2025

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	<i>Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом.</i>	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-42, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, укропом и чесноком</i>	ккал-61, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9	
70	<i>Тефтели мясные, соус томатный</i>	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	<i>Пюре гороховое с маслом растительным.</i>	ккал-203, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-27	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
30	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
80	<i>Рыба тушёная с овощами и томатом</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	<i>Рис отварной с подсолнечным маслом.</i>	ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32	
200	<i>Напиток из лимонов.</i>	ккал-61, Углеводы-15	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	<i>Ватрушка с повидлом.</i>	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 639, Белки-57, Жиры-39, Углеводы-265	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.