Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138

Меню дневного рациона
на 29.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	*Суп молочный с вермишелью*	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
50	*Салат из свёклы отварной*	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/5/1	*Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом*	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	
70	*Котлеты куриные с соусом.*	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8	
150	*Картофель тушеный в соусе*	ккал-182, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
150/20	*Вареники из творога со сгущенным молоком*	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
80	*Яблоки свежие нарезка.*	ккал-36, Углеводы-8	
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
	Итого за день:	ккал-1 744, Белки-54, Жиры-63, Углеводы-239	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.