Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы

Меню дневного рациона

на 28.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом*	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом*	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
200	*Плов из птицы с огурцом консервированным*	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	*Компот из сухофруктов..*	ккал-68, Углеводы-17	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
30	*Филе куриное отварное..*	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	*Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек*	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
180	*Кисель из сока натурального.*	ккал-119, Углеводы-29	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	*Печенье "Нежное"*	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 684, Белки-54, Жиры-54, Углеводы-243	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона
на 28.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Каша кукурузная на воде с маслом растительным*	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
10/200/ 1	*Суп картофельный с вермишелью, цыплятами и зеленью..*	ккал-132, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
200	*Плов из птицы с огурцом консервированным*	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	*Компот из сухофруктов..*	ккал-68, Углеводы-17	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
50	*Рыба припущенная с луком*	ккал-38, Белки-8	
150	*Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и зелёным горошком*	ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
10	*Хлебцы (без глютена)*	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за день:	ккал-1 465, Белки-46, Жиры-35, Углеводы-240	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.