Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МАДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона

на 25.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	*Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.*	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	*Чай с сахаром*	ккал-61, Углеводы-15	
200	*Яблоки свежие нарезка.*	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
50	*Икра из свеклы*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/1	*Рассольник Ленинградский с укропом*	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	*Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом*	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
130	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным*	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	*Напиток из шиповника.*	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	*Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой*	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-35, Углеводы-9	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	*Хлебцы (без глютена)*	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за день:	ккал-1 501, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-256	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 25.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
	Завтрак 2		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за день:	ккал-1 430, Белки-39, Жиры-34, Углеводы-239	210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.