



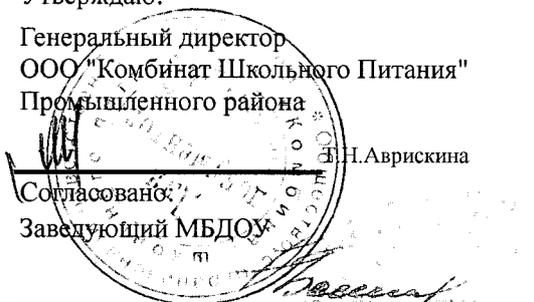
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 24.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

В.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша пшённая молочная жидкая с маслом. | ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180 | Чай с молоком | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток кисломолочный Снежок. | ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/5/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом. | ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 30 | Икра морковная | ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | |
| 160 | Рыба запеченая в омлете | ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5 | |
| 180/3,5 | Чай с сахаром и лимоном | ккал-30, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 50 | Булочка Плетёнка. | ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |

Итого за день: ккал-1 481, Белки-64, Жиры-52,
Углеводы-186

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.