



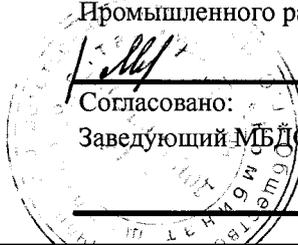
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 22.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/10/3 0	Бутерброд с сыром и сливочным маслом.	ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16	
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Чай с молоком..	ккал-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38	
Итого за день:		ккал-1 727, Белки-48, Жиры-59, Углеводы-250	210-00

Зав. производством *[Handwritten signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *[Handwritten signature]* Колесникова Е.Б.