



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Заведующий МАДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина
Меню дневного рациона
на 18.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
150	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак</u>			
30/20	<i>Бутерброд с повидлом..</i>	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-25	
200	<i>Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным</i>	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
80	<i>Биточки куриные с томатным соусом.</i>	ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7	
130/30	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным со свеклой отварной</i>	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	
180	<i>Сок фруктовый.</i>	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	<i>Икра кабачковая.</i>	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
50	<i>Филе куриное отварное.</i>	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
150	<i>Макаронны отварные с растительным маслом</i>	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	<i>Чай с сахаром .</i>	ккал-29, Углеводы-7	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 641, Белки-53, Жиры-41, Углеводы-264	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

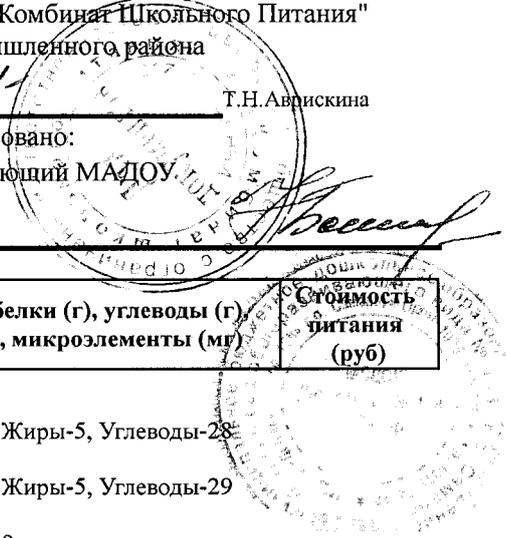
Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

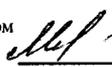


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 18.04.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Авдеевская
 18/04/25
 Согласовано:
 Заведующий МАДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-43, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	
130/30	Каша гречневая вязкая с маслом растительным со свеклой отварной	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
50	Оладьи из печени..	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Макаронны отварные с растительным маслом .	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Чай с сахаром .	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 547, Белки-39, Жиры-43, Углеводы-250	210-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Колесникова Е.Б.
 калькулятор