



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 17.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
15/150/ 1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
150	Напиток клюквенный школьный ..	ккал-46, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
70	Запеканка " Лакомка "	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
Итого за день:		ккал-1 443, Белки-52, Жиры-54, Углеводы-184	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.