



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона
на 15.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

30	Салат из свеклы отварной	ккал-28, Жиры-2, Углеводы-2	
150/5/1	Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом.	ккал-57, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8	
120	Картофель в молоке с маслом сливочным	ккал-94, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-9	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Уплотненный полдник

50	Салат "Витаминка" (яблочный)	ккал-22, Углеводы-5	
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
150	Кипяченое молоко	ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	

Итого за день: ккал-1 626, Белки-55, Жиры-61,
Углеводы-214

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

Колесникова Е.Б.