Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138

Меню дневного рациона
на 14.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
10/20	*Бутерброд с маслом сливочным*	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом*	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	*Чай с сахаром .*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
10/200/1	*Суп картофельный с вермишелью, цыплятами и зеленью..*	ккал-132, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
200	*Плов из птицы с огурцом консервированным*	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	*Компот из сухофруктов...*	ккал-55, Углеводы-14	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
70	*Суфле рыбное*	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
150	*Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек.*	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	*Печенье "Нежное"*	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 727, Белки-57, Жиры-61, Углеводы-236	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Г.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б