Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона

на 10.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом*	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Завтрак 2		
150	*Яблоки свежие нарезка.*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
200/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	*Птица тушеная с овощами с консервированным огурцом.*	ккал-156, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-17	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Уплотненный полдник		
50	*Икра морковная.*	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
50	*Рыба припущенная с луком*	ккал-38, Белки-8	
130	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным*	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
10	*Хлебцы (без глютена)*	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за день:	ккал-1 327, Белки-41, Жиры-29, Углеводы-226	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.