Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
Детский сад 138
Заведующий МБДОУ _____

Меню дневного рациона
на 10.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
5/30	***Бутерброд с маслом сливочным.***	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	***Каша пшённая молочная жидкая с маслом .***	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	***Чай с молоком.***	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	***Напиток кисломолочный Снежок.***	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
200/5/1	***Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом***	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
200	***Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным***	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	***Напиток из апельсинов.***	ккал-60, Углеводы-15	
40	***Хлеб пшеничный.***	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Уплотненный полдник		
50	***Икра морковная.***	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
160	***Рыба запеченая в омлете***	ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5	
200	***Чай с сахаром***	ккал-33, Углеводы-8	
40	***Хлеб пшеничный.***	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	***Булочка"Плетёнка".***	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
	Итого за день:	ккал-1 662, Белки-70, Жиры-56, Углеводы-220	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.